



#ΜαζίΓιαΈνανΚόσμοΧωρίςΠαχυσαρκία

## Ιατρική Ημερίδα

Με αφορμή την Παγκόσμια  
Ημέρα Παχυσαρκίας

**13 Απριλίου 10:00πμ**

Κτήριο Διοίκησης  
Ελληνικής Τράπεζας

Θα δοθούν μόρια συνεχιζόμενης  
ιατρικής εκπαίδευσης

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Είναι με μεγάλη χαρά και τιμή που σας καλοσωρίζω στη σημερινή Επιστημονική Ημερίδα με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας που διοργανώνεται από τον Ιατρικό Σύλλογο Αμμοχώστου και το Αρεταίειο Νοσοκομείο.

Μέσω της εκδήλωσης αυτής επιθυμούμε να προσφέρουμε μια πολυθεματική προσέγγιση στο τεράστιο πρόβλημα που λέγεται παχυσαρκία εστιάζοντας στις διάφορες πτυχές του, από τις επιπτώσεις του στην υγεία, μέχρι του τρόπου αντιμετώπισης του. Προοπτική μας είναι μέσω της επιστημονικής τεκμηρίωσης να προβάλλουμε την ιατρική του σημασία και να ευαισθητοποιήσουμε την ιατρική κοινότητα, τους πολίτες, αλλά και την κοινωνία γενικότερα σε μια πιο ουσιαστική και αποτελεσματική του αντιμετώπιση.

Μετά τιμής,  
Δρ. Μάριος Παιδονόμου

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ 10:00 - 10:15

Έντιμος Υπουργός Υγείας κ. Μιχάλης Δαμιανός  
Πρόεδρος Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου Δρ. Πέτρος Αγαθαγγέλου  
Διευθυντής Αρεταίειου Νοσοκομείου κ. Μιχάλης Παπαδόπουλος  
Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αμμοχώστου Δρ. Γιώργος Ζωδιάτης

## ΜΕΡΟΣ Α 10:15 - 11:45

Προεδρείο: Δρ. Αντρέας Στυλιανού & Δρ. Γιώργος Ορθοδόξου

1. "Παχυσαρκία και Μεταβολικό Σύνδρομο: Συσχέτιση - Διαγνωστική Προσέγγιση"  
Ομιλητής: Δρ. Χάρης Κωνσταντίνου
2. "Παχυσαρκία και Καρδιά: μια εχθρική σχέση"  
Ομιλητής: Δρ. Πανίκος Αβρααμίδης
3. "Παχυσαρκία και Αναπνευστικές Επιπλοκές"  
Ομιλητής: Δρ. Ανδρέας Ζαχαριάδης
4. "Παχυσαρκία: Αντιληπτικές, Συναισθηματικές και Συμπεριφορικές Πτυχές"  
Ομιλητής: Δρ. Κώστας Παπαδόπουλος

## ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ 11:45 - 12:15

## ΜΕΡΟΣ Β 12:15 - 13:45

Προεδρείο: Δρ. Χρυσόστομος Κυθραιώτης & Δρ. Μαρία Κυριακίδου

1. "Ο ρόλος της διατροφής και άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας"  
Ομιλήτρια: Μύρια Παναγιώτου
2. "Παχυσαρκία και Μυοσκελετικές Διαταραχές", "Παχυσαρκία και Άσκηση"  
Ομιλητής: Μάριος Μάμας
3. "Χειρουργική Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας"  
Ομιλητής: Δρ Μάριος Παιδονόμου
4. "Παίρνοντας Πίσω τη Ζωή μου"  
Ομιλήτρια: Στρατούλλα Τραμουντάνη - Γκόγκα



#ΜαζίΓιαΈνανΚόσμοΧωρίςΠαχυσαρκία

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### **Αβρααμίδης Παναγιώτης**

Καρδιολόγος, MBBS Lon, BSc, FRCP Lon, FRCP Edin, FESC, FEACVI, FACC, FAHA, FSCAI, FHRS  
Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας,  
Πρώην Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής ΓΝ Λευκωσίας

### **Ζαχαριάδης Ανδρέας**

Πνευμονολόγος, Λέκτωρας Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού  
Πανεπιστημίου, Πρώην Πρόεδρος Πνευμονολογικής Εταιρείας Κύπρου

### **Κυθραιώτης Χρυσόστομος**

Γαστρεντερολόγος, Ηπατολόγος, MD, PhD, Αρεταίειο Νοσοκομείο

### **Κυριακίδου Μαρία**

Αναισθησιολόγος, MD, MSc, Αρεταίειο Νοσοκομείο

### **Κωνσταντίνου Χάρης**

MD, BSc, SCOPE Certified in Obesity Management,  
Παθολόγος, Ιατρείο Παχυσαρκίας ΓΝ Λάρνακας

### **Μάμας Μάριος**

Φυσιοθεραπευτής, Επικεφαλής στα Τμήματα Αποκατάστασης Παθολογιών  
Σπονδυλικής Στήλης και Περιφερικών Παθολογιών, Κέντρο Physioline, Στρόβολος

### **Ορθοδόξου Γιώργος**

Αναισθησιολόγος, MD, MSc, Βοηθός Διευθυντής Αναισθησιολογικού  
Τμήματος Γ.Ν Αμμοχώστου

### **Παιδονόμου Μάριος**

MD, MSc, PHD, FASMBS, Χειρουργός, Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής,  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Αρεταίειο Νοσοκομείο

### **Παναγιώτου Μύρια**

Κλινική και Αθλητική Διαιτολόγος και Διατροφολόγος, RD, Αρεταίειο Νοσοκομείο

### **Παπαδόπουλος Κώστας**

Ψυχολόγος, MSc, PHD, Κλινική Ψυχολογία, Ψυχολογία της Υγείας, Διεύθυνση  
Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας

### **Στυλιανού Αντρέας**

Παθολόγος, Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν  
Λάρνακας, Πρόεδρος Παθολογικής Εταιρείας Κύπρου

### **Τραμουντάνη - Γκόγκα Στρατούλα**

Δημοσιογράφος, Σύμβουλος Επικοινωνίας και Δημόσιων Σχέσεων, Πιστοποιημένη  
Εκπαιδύτρια Επαγγελματικής Κατάρτισης ΑνΑΔ Λάρνακας

Μετά από τις ομιλίες ακολουθεί συμβολική πορεία ενός περίπου χιλιομέτρου από το **Κτήριο Διοίκησης Ελληνικής Τράπεζας**, (Λεωφ. Λεμεσού & Αθαλάσσας 200, Στρόβολος) προς το **Αρεταίειο Νοσοκομείο**.

## Διοργανωτές:



**ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ**

ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ **HHG**



Χορηγοί:  **HELLENIC BANK**

